



Trots



A. Gevoelens draairad

Hoe voel jij je?
Van een klein beetje naar
heel veel of net omgekeerd.

Maak kennis met het trots-radje.

Gevoelens zijn niet juist of fout. Gevoelens mogen er zijn en mogen/moeten we uiten. Het is helemaal oke om je gevoelens te tonen. Wel moeten we er rekening met houden hoe we reageren. Want soms kan dit kwetsend zijn voor de anderen of kan je jezelf pijn doen.

Tip

Denk eraan om trots zijn op verschillende manieren te verwoorden. Op die manier verrijk je hun taal en woordenschat. En leer je hen dat je op verschillende manieren dit kan verwoorden: blijdschap, tevredenheid, voldoening, eer, geluk, zelfvertrouwen, bewondering (voor jezelf of iemand anders), genot, triomf, fiere houding...

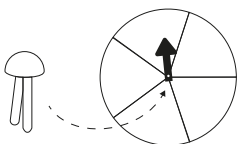
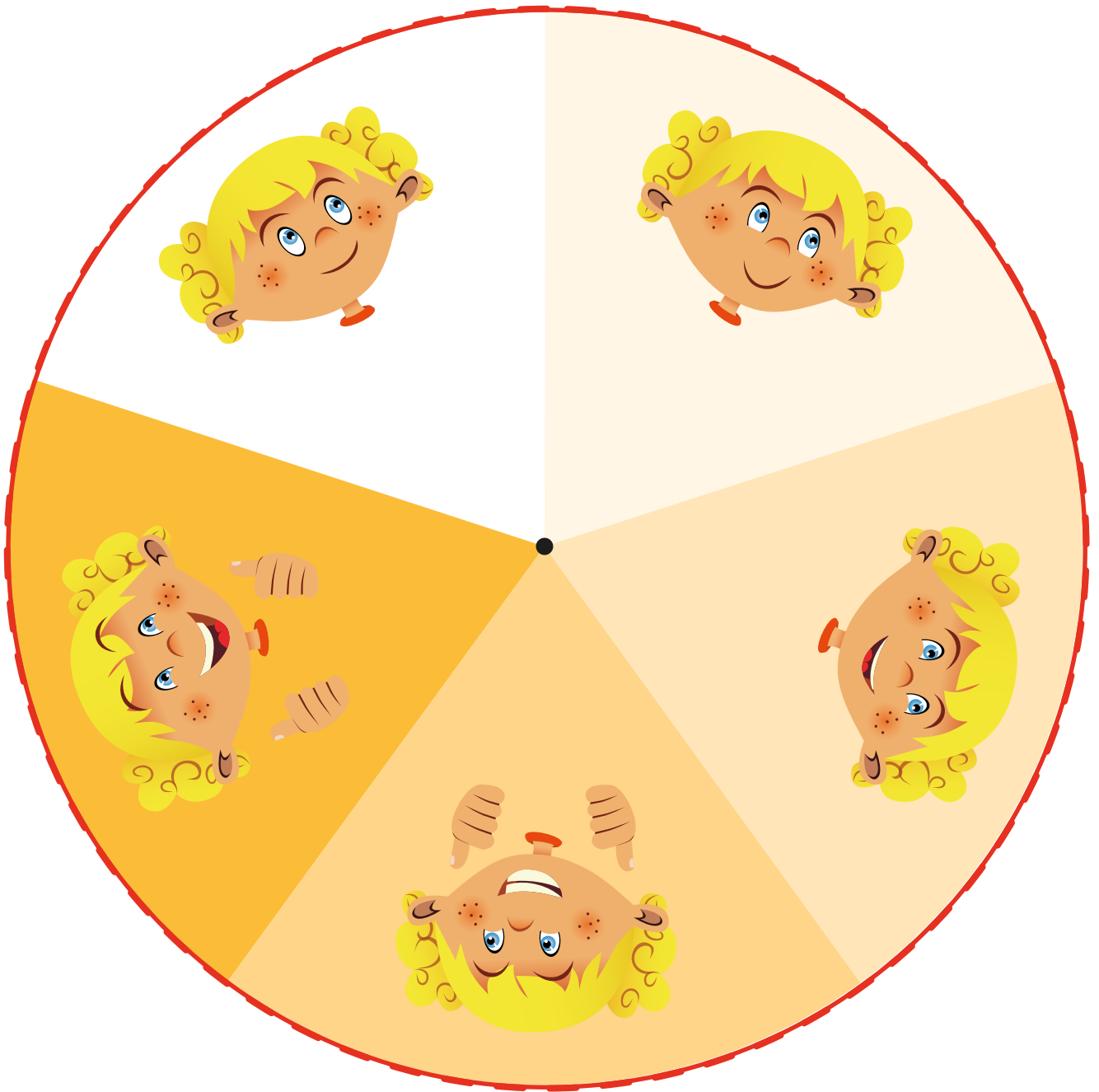
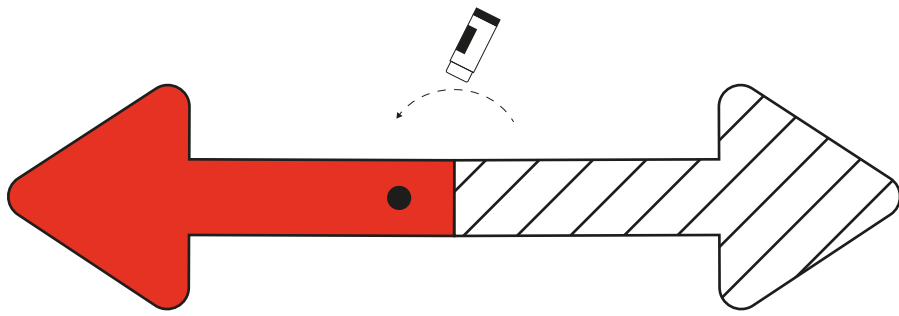
Emoties hebben we allemaal maar de manier hoe we ermee omgaan is soms een zoektocht. Elke emotie heeft gradaties, je kan je trots voelen, of je kan triomfantelijk zijn over iets. En dan heb je nog alles wat ertussen ligt. Het is fijn om dit met kinderen bespreekbaar te maken.

Daarom hebben we dit gevoelens radje ontworpen. Hierop is te zien welke verschillende niveaus er zijn. Kan jij hier een moment aan koppelen?

Vragen die je kan stellen

- ★ Wanneer voelde jij je trots?
- ★ Wanneer was jij al eens tevreden over iets?
- ★ Wanneer voel jij je voldaan?
- ★ Wat gebeurt er met je als je supertrots bent op jezelf of een ander?
- ★ ...







Trots



B. Praatplaten

Kan jij aanduiden en vertellen wat er op deze prenten te zien is?

Druk de afbeeldingen die je in de bijlage vindt af en toon deze 1 voor 1 aan de kleuters, indien je een digibord hebt kan je dit ook op deze manier laten zien.

Je kan ook je kleuters in groepjes zetten en hen elk een afbeelding geven om hier met kleine groep even op te reflecteren. Nadien mogen ze aan elkaar vertellen wat ze zien.

Vragen die je kan stellen

- ★ Wat zie je op de prent?
- ★ Word jij hier trots van?
- ★ Kan/wil je hier iets over vertellen?
- ★ Zijn er nog andere dingen waarop je trots bent?
- ★ Hoe kunnen anderen zien dat jij trots bent?





*Je maakte een
hoge blokkentoren*



*Je maakte een
mooie tekening*



*Je hebt je veters
zelf geknoopt*



Trots



C. Hoe ga je om met je emotie?

Trots voel je als iets gelukt is, als je iets nieuws geleerd hebt of als je iets moois hebt gemaakt. Het geeft een warm gevoel vanbinnen en vaak wil je dat ook delen met anderen. Het is belangrijk dat kleuters leren stilstaan bij hun eigen successen én die van anderen.

Trots mag zichtbaar zijn, en het is fijn om dat samen te vieren.

Door te benoemen wat je concreet ziet ("Je hebt dat helemaal zelf gedaan!" i.p.v. "Goed zo"). Erken je het gevoel en maak je het ook duidelijk aan de kleuter.

Je kan ook zichtbaar maken dat het fijn is om trots te zijn op een vriendje en zijn prestatie mee te vieren. Op die manieren leren ze dat je trots zijn kan delen met anderen. Je kan misschien wel een talententafel of muur in je klas voorzien waar de werken of de momenten wanneer ze trots waren zichtbaar worden.

Wanneer je uitlegt dat iedereen trots kan zijn op iets anders (de ene op een tekening, de andere op een sprong of een nieuw woord). Is er ruimte voor verschil en integreer je ieder kind.

Probeer kleuters helpen begrijpen dat trots vaak komt omdat ze iets geprobeerd, geoefend of volgehouden hebben. Koppel dit terug naar een inspanning die ze deden.

Trots: (On)zichtbare kenmerken

Wanneer je trots bent dan heb je een grote stralende glimlach en fonkelende ogen.

Wanneer je trots bent, dan gaan je duimen in de lucht en steek je je borstkas vooruit.

Wanneer je trots bent, dan lijkt het alsof je een ster bent die voor iedereen schittert.

Wanneer je trots bent, wil je aan iedereen tonen wat jij kan.

Wanneer was jij trots op jezelf?





Trots



D. Doe-opdracht

Inspiratie

★ Trotskaartje



Geef kleuters een kaartje waarop ze tekenen of laten noteren wat hen trots maakt. Dit kan bewaard worden in een mapje of een trots-doos.

★ Complimentenkring

Tijdens het kringmoment mag elk kind vertellen waar het trots op is, en kunnen anderen een compliment geven ("Ik vind dat knap omdat ...").

★ Trots-pose

Laat kleuters een beweging of houding bedenken die voor hen "trots" uitdrukt (armen in de lucht, handen in de zij, borst vooruit ...). Speel er een spel mee: toon je trots-pose wanneer je iets gelukt is.